

'T GOOI 

DECEMBER 2024 WWW.TGOOIBRUIST.NL GRATIS MEENEMEN!

BRUIST

GENIET &
BEWONDER





KLINIEK HEIHOFF

NATUURLIJK MOOIER

Al ruim 10 jaar dé naam in het Gooi voor botox, fillers en draadlifts met een natuurlijk resultaat.

Kliniek Heihof is een gevestigde naam in het Gooi. Met een team van vijf BIG-geregistreerde artsen bieden we eerlijke prijzen en esthetisch verantwoorde behandelingen voor een frisse, natuurlijke look. Ons doel? Uw zelfvertrouwen vergroten met subtiele, professionele verjonging die bij u past.

Natuurlijk resultaat, professioneel uitgevoerd
Bij ons geen "plastic fantastic", maar een uitstraling die uw unieke schoonheid benadrukt. Na een behandeling voelt u zich jonger, opgefrist en zelfverzekerder.

Ons motto:
"VEILIGE COSMETISCHE INGREDIËN MOETEN WAT ONS BETREFT VOOR IEDEREEN BEREIKBAAR ZIJN".

Praktische ligging
Gevestigd in het iconische Dudok pompgebouw in Hilversum, makkelijk bereikbaar en gratis parkeren.

Nu ook bij ons: GoedGezondGewicht
Dankzij de bewezen expertise van Kliniek Heihof bieden we nu ook *GoedGezondGewicht*: een programma dat **medische begeleiding**, effectieve **medicatie** en **voedingsadvies** combineert om u veilig naar uw streefgewicht te helpen. Ontdek hoe wij u kunnen bijstaan om niet alleen mooier, maar ook gezonder en fitter te worden. **Lees er hiernaast meer over!**

INTRO PRIJS*

**FILLER
€ 185,-**

**BOTOX
€ 89,-**

***Profiteer van onze introductieprijs**
€10,- korting op alle behandelingen bij onze nieuwe artsen!
Bijvoorbeeld: filler vanaf €185,- en Botox vanaf €89,-.
Onze nieuwe artsen zijn BIG-geregistreerd en brengen ruime ervaring mee, zodat u verzekerd bent van deskundige en vertrouwde zorg.

KLINIEK HEIHOFF

GOED GEZOND GEWICHT

NIEUW
Bij Kliniek Heihof



GEZOND AFVALLEN MET ONDERSTEUNENDE MEDICATIE EN MEDISCHE BEGELEIDING

Op zoek naar een veilige en effectieve manier om af te vallen? Bij GoedGezondGewicht kun je rekenen op deskundige begeleiding en een programma op maat. Klaar om gezond en verantwoord gewicht te verliezen? Met bewezen effectieve GLP-1 medicatie en persoonlijke coaching helpen we je stap voor stap naar een blijvend gezond gewicht. Wij ondersteunen je met een op maat gemaakt programma, met begeleiding door een arts en voedingscoach.

PREVENTIE
Verminder overgewicht & word gezonder

**Vanaf
€ 269,-**

- Wat kun je verwachten?**
- **Persoonlijk** intakegesprek met onze arts in Kliniek Heihof
 - **GLP-1 medicatie** die je hongergevoel vermindert (tabletten of een prikpen)
 - Persoonlijke **medische ondersteuning** van onze arts
 - Wekelijkse **begeleiding** door een ervaren leefstijlcoach
 - Individueel **voedings- en bewegadvies**



START VANDAAG NOG JOUW WEG NAAR EEN FITTER, GEZONDER EN GELUKKIGER LEVEN!

Meer weten?
Bezoek onze website of neem contact op voor een vrijblijvend intakegesprek bij onze arts.

Gratis parkeren bij tegenovergelegen hotel!

GA ER FIETSEND OP UIT IN DEZE KLEURRIJKE HERFST

FONGERS Nuevo Plus



Adviesprijs
€2999,-
nu

€2199,-


FONGERS
Distributed by Matrabike

Matrabike heeft al meer dan 30 jaar ervaring met het leveren van fietsen direct van fabrikant naar de klant. Het assortiment van Matrabike bestaat uit allerlei soorten fietsen; van racefietsen, stadsfietsen, mountainbikes tot elektrische fietsen. Oftewel; Matrabike heeft voor elk wat wils! Het is voor Matrabike van groot belang dat klanten écht waar voor hun geld krijgen.

Matrabike heeft de hoogste klantenwaardering in de fietsenbranche op Trustpilot.

FONGERS Cargo 3 Basic



Adviesprijs ~~€3299,-~~
nu

€2499,-

*Ook beschikbaar
in het bruin*

★ Trustpilot



TrustScore 4.7
4.928 reviews

Matrabike Waalwijk (NL) Online (NL + BE)

Gompenstraat 21, 5145 RM Waalwijk,
Nederland. Tel. 0416 34 20 12

Matrabike Sint-Martens-Latem (BE)

Kortrijksesteenweg 70, 9830 Sint-Martens-
Latem, België. Tel. 03 888 09 90

Matrabike Rumst (BE)

Antwerpsestraat 83, 2840 Reet
(gemeente Rumst), België.
Tel. 03 888 09 90



Matrabike Experience Center Waalwijk (NL)

matrabike
AL 30 JAAR VAN FABRIKANT NAAR KLANT!

Heeft u vragen of wilt u meer informatie?
Stuur dan een e-mail naar:
klantenservice@matrabike.nl

Kijk voor uw elektrische fiets op:
www.matrabike.nl



SKIN & SOUL
HOLISTISCH HUIDSPECIALIST

ONS AANBOD

Holistic facials

Face sculpting

Skin Ceremonies

Microneedling

Buccalmassage

Deeptissuemassage

TriVita Sculpt

Guasha

Acne-behandelingen

Bloedanalyse, intolerantie-
allergietesten

Henna Brows

📍 Driehoekslaan 56, Maarssen

☎ 06-15897627

✉ info@skindandsoul.nl

🌐 www.skinandsoul.nl

Volg ons ook op instagram
@skinandsoul.nl



Stralend door de feestdagen met Skin & Soul

Bij Skin & Soul draait alles om jouw complete welzijn én een stralende huid. Mijn salon is jouw rustpunt, waar je even alles mag loslaten en jezelf kunt opladen met de zorg die je verdient. Hier gaan we verder dan alleen huidverzorging – we zorgen voor jou van binnenuit.

Ik geloof dat echte glow van binnenuit komt. Daarom combineer ik de nieuwste technologieën met een liefdevolle benadering van lichaam en geest. Je kunt bij mij terecht voor huidverbetering met behandelingen zoals Microneedling, BioRePeel, de TriVita Sculpt (voor een stevige en gladde huid door radiofrequentie, ultrasound en endermologie). Ook bied ik 'Skin & Soul Holistic Ceremonies' aan voor innerlijke rust en 'Microscopische Bloedanalyses' om huidproblemen bij de bron aan te pakken.

Alles draait om wat jÓuw huid nodig heeft. Met de hoogwaardige actieve ingrediënten van SkinIdent van Dr. Baumann en Sskin Nutrition stel ik een behandeling samen die perfect bij jou past. Kom langs, laat je verwennen, en geef jezelf de liefde en aandacht die je verdient!



Afspraak maken?

Ga naar www.skinandsoul.nl of bereik ons via Whatsapp op 0615897627 of mail via info@skinandsoul.nl

Ik wens je hele fijne feestdagen en een stralend nieuwjaar toe.

IK HOOP JE SNEL TE ZIEN BIJ SKIN & SOUL. LIEFS, EMMA.



COLOFON

UITGEVER

NL Bruist B.V.

DIRECTIE

Marcel en Lea Bossers

SALES SUPPORT

NL Bruist + 31 (0)76 711 5340

VORMGEVING

Nesia Mamengko

THEMATEKSTEN

NL Bruist

TEKSTEN BRUISENDE ZAKEN

Astrid Berkhout

FOTOGRAFIE BRUISENDE ZAKEN

NL Bruist

EINDREDACTIE

Anouk Jacobs

CONTACT

NL Bruist B.V., Beneluxweg 45,
4904 SJ Oosterhout, +31 (0)76 711 5340
bereikbaar van 08.30 - 17.30 uur.



Copyright NL Bruist B.V. ©2024. Het overnemen van artikelen als bedoeld in artikel 15 van de auteursrecht is niet toegestaan. 't Gooi Bruist is een merknaam en eigendom van NL Bruist B.V. Deze uitgave is met de grootst mogelijke zorgvuldigheid samengesteld. NL Bruist B.V. is echter niet aansprakelijk voor enige directe of indirecte schade die zou kunnen ontstaan door het gebruik van de hierin aangeboden informatie. Aan de inhoud van deze uitgave kunnen op geen enkele wijze rechten worden ontleend of aanspraken worden gemaakt. **NL Bruist B.V. is een uitgeverij van glossy magazines die 29 verschillende edities uitgeeft in Nederland, België en Spanje.**

OPVALLEN? Adverteer in Bruist

Mail nl@nederlandbruist.nl of bel
Marcel Bossers 06 34590975
076 7115340



Scan de QR-code
voor een afspraak!

WEBSITE NODIG?

Mail nl@nederlandbruist.nl of bel
Lorenzo Bossers 06 42720554
076 7115340 of scan de QR-code.

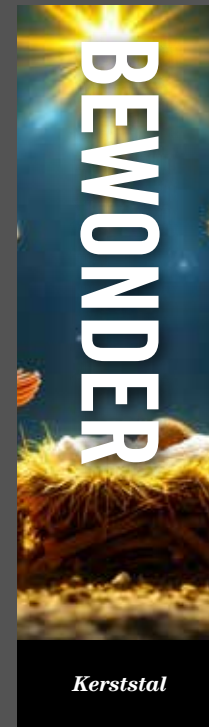


**BRUIST
ONLINE**

Ja, dat kunnen we!



*Binnenkort in dit
magazine*



Kerststal



*Een verrassende
agenda*

16 36



Bruisende lezer,

Kerst in Nederland brengt een magische ambiance met zich mee, vol warme lichtjes en feestelijke decoraties. Het land nodigt uit tot sfeervolle wandelingen langs verlichte grachten, historische pleinen en sfeervolle dorpen. De geur van glühwein, warme chocolademelk en versgebakken lekkernijen vult de lucht.

Deze tijd van het jaar biedt volop gezelligheid op kerstmarkten en evenementen, waar je kunt genieten van seizoensgebonden lekkernijen, handgemaakte cadeaus en ambachtelijke producten.

Lokale ondernemers zorgen voor unieke ervaringen met hun speciaal samengestelde kerstmenu's, creatieve workshops en gezellige boetiekjes vol feestelijke producten. Voor inspiratie kun je terecht in onze nieuwste editie van Bruist magazine, waarin ondernemers hun tips en favoriete kerstactiviteiten delen.

Ontdek hotspots zoals ambachtelijke brouwerijen, sfeervolle markten en unieke winkels die bijdragen aan de magische sfeer van de feestdagen.

Lea en Marcel Bossers



Adverteren? Mail naar
nl@nederlandbruist.nl
of bel 076-7115340.



Je droomhuis in Spanje Waar moet je op letten?

Een eigen huis in Spanje, of het nu voor vakanties of als investering is, is een droom voor velen. Toch kan een gebrek aan kennis dit droomproject al snel in een nachtmerrie veranderen. Mike en Ayorinde Theewis, de oprichters van Luxury Palmeras, kennen alle ins en outs van de Spaanse vastgoedmarkt en begeleiden hun klanten met zorg. Met hun begeleiding en netwerk van professionals helpen ze anderen om op een zorgeloze manier hun Spaanse vastgoeddroom te verwezenlijken.

DE DROOM VAN
EEN HUIS IN SPANJE
IS NIET LANGER EEN
VER-VAN-JE-BED-SHOW

Mike is sinds 2016 actief op de Nederlandse vastgoedmarkt. Toen hij merkte dat er in Nederland langzaam aanpassingen werden doorgevoerd qua regelgeving rondom verhuur, zag hij kansen in Spanje. Zijn eerste aankoop daar bleek een succes en opende de deur naar een nieuw leven. Begin 2023 emigreerde het gezin naar Busot, waar ze nu wonen en werken. Samen richten Mike en Ayorinde zich met Luxury Palmeras op de aan- en verkoop en verhuur van luxe vastgoed aan de Costa Blanca.

Van aankoop tot verhuur

Investeren in Spaans vastgoed kan lucratief zijn, vooral in populaire regio's zoals de Costa Blanca. "Een goede investering



kan hier niet alleen huurinkomsten opleveren, maar jaarlijks ook een waardestijging van gemiddeld 10 tot 12%," legt Mike uit. Maar een succesvolle aankoop vraagt om kennis en inzicht. Hier zijn enkele zaken waar je als potentiële koper rekening mee moet houden:

1. NIE-nummer: een NIE-nummer is essentieel voor: het kopen van vastgoed in Spanje
2. Eigendomspapieren en Land Registry: de Spaanse vastgoedregistratie moet nauwkeurig kloppen. Een onvolledige registratie, zoals onduidelijke eigendomsgrenzen, kan voor juridische problemen zorgen.
3. Belastingstelsel: het Spaanse belastingstelsel is complex.
4. De regelgeving met betrekking tot het verhuren van de woning.
5. Het aanvragen van een hypotheek is in Spanje ingewikkelder dan in Nederland.

Luxury Palmeras biedt full-service begeleiding bij elke stap, van aankoop tot verhuur. "We nemen onze klanten zoveel mogelijk werk uit handen. Niet alleen begeleiden we bij de aankoop, maar ook bij verhuur, schoonmaak, onderhoud en zelfs een keyholding-service. Zo kunnen eigenaren hun huis met een gerust hart achterlaten wanneer ze weer teruggaan naar Nederland." Hiervoor werkt Luxury Palmeras samen met lokale makelaars, advocaten en notarissen.

Een betrouwbare partner die het verschil maakt

Wat Luxury Palmeras uniek maakt is de persoonlijke aanpak. Klanten verblijven vaak in het comfortabele

guesthouse bij Mike en Ayorinde thuis. Samen bezichtigen ze huizen, waarbij Mike en Ayorinde eerlijk advies geven over de verhuurmogelijkheden en potentiële opbrengsten van elke woning. Door openheid en volledige ondersteuning bieden ze hun klanten het vertrouwen dat nodig is voor zo'n grote investering. "We begrijpen dat een huis kopen in het buitenland voor veel mensen spannend is. Je koopt niet alleen een woning, maar eigenlijk ook een stukje van je droom. Ons doel is om die droom op een verantwoorde en veilige manier te realiseren." Het stel benadrukt dat de band met klanten verder gaat dan een eenmalige transactie. "Het mooiste is om te zien hoe blij mensen zijn wanneer hun Spaanse droomhuis werkelijkheid wordt. Daar doen we het voor!"

Persoonlijk, betrokken en betrouwbaar

Met hun persoonlijke aanpak en betrouwbare service bieden Mike en Ayorinde niet alleen vastgoed, maar ook gemoedsrust. De droom van een huis in Spanje is niet langer een ver-van-je-bedshow. Het kan werkelijkheid worden en Luxury Palmeras staat klaar om je hierbij te begeleiden; van de eerste bezichtiging tot een zorgeloos verblijf in je nieuwe thuis.

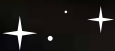


Carrer de Germanies 10
03111 Busot Alicante (Spanje)
Tel. 0034-608205493
mike@luxurypalmeras.com
www.luxurypalmeras.com



+ & BEWONDER . +

• STEEDS VERRASSEND AANBOD



Kerststal

De kerststal is een belangrijk christelijk symbool dat Jezus' geboorte verbeeldt. Figuren zoals Maria, Jozef, herders, engelen, wijzen en dieren brengen het Bijbelse verhaal tot leven en benadrukken Jezus' nederige geboortecomstandigheden.

Kerststallen, ontstaan in de middeleeuwen, worden wereldwijd in ere gehouden.

De betekenis van de kerststal

De kerststal herinnert gelovigen aan het wonder van Kerstmis: de komst van het licht in een wereld van duisternis. Jezus werd geboren in een eenvoudige stal, wat de boodschap van nederigheid, hoop en liefde onderstreept. Dit contrast benadrukt dat Gods liefde voor iedereen toegankelijk is, ongeacht rijkdom of status. De kerststal vertelt op een visuele manier dit diepere verhaal en helpt mensen, vooral kinderen, het kerstverhaal beter te begrijpen.

Soorten kerststallen

Kerststallen bestaan in allerlei vormen en maten. Van eenvoudige, handgemaakte houten figuren tot uitgebreide en gedetailleerde opstellingen met bewegende onderdelen en verlichting. In sommige landen, zoals Italië en Spanje, zijn kerststallen een ware kunstvorm met levendige details en landschappen die het hele dorp van Bethlehem voorstellen. Veel

gezinnen hebben hun eigen tradities rond het opzetten van de kerststal, waarbij de figuren jaar na jaar een speciale plek in huis innemen.

Een kerststal thuis opzetten

Het opzetten van een kerststal thuis is een mooie manier om de feestdagen een diepere spirituele betekenis te geven. Plaats het kindje Jezus bij voorkeur op kerstochtend in de kribbe, wat symbool staat voor zijn geboorte. Het samenstellen van een kerststal kan een moment van bezinning zijn voor families en een gelegenheid om het kerstverhaal samen te beleven.

De kerststal van Jezus brengt de essentie van Kerstmis tot leven. Het herinnert ons aan de geboorte van Christus en de boodschap van liefde, vrede en nederigheid die hij bracht. Dit traditionele tafereel blijft een waardevol symbool dat generaties verbindt en elk jaar opnieuw gezinnen samenbrengt om het verhaal van hoop en licht te vieren.

+ & BEWONDER. +

• STEEDS VERRASSEND AANBOD

VATICANSTAD ITALIË Ieder jaar vormt het Sint-Pietersplein in Vaticaanstad het decor voor een indrukwekkende kerststal, een symbool van vrede en saamhorigheid voor mensen van over de hele wereld. De kerststal naast de iconische kerstboom wordt met zorg uitgekozen en opgebouwd, vaak met figuren die het dagelijks leven weerspiegelen in plaats van alleen het klassieke kerstverhaal. Elk jaar komt een nieuw thema tot leven, dat belangrijke waarden zoals hoop en medemenselijkheid in de kijker zet. Onder de blikken van toeristen en pelgrims wordt de stal een plek van bezinning en bezieling. Hier wordt Kerst niet alleen gevierd, maar ook beleefd als een boodschap voor de wereld.



BRUSSEL BELGIË In Brussel, waar het Winter Wonders-festival de stad omtovert tot een ware kerstwereld, is de levendige kerststal bij de Sint-Katelijnekerk een onverwacht wonder. Bezoekers kijken vol verwondering hoe de figuren zich door het tafereel bewegen, herders lopen, dieren grazen en alles lijkt te leven. Het is alsof je even onderdeel bent van het kerstverhaal zelf. Deze bewegende stal zorgt ervoor dat iedereen, van jong tot oud, een glimlach op het gezicht krijgt en zich verwonderd voelt. Zo voegt Brussel iets bijzonders toe aan de klassieke kerstraditie, een magisch moment waarin de kerstgedachte even tastbaar lijkt te worden.



'S-HERTOGENBOSCH NEDERLAND In 's-Hertogenbosch brengt de kerststal in de Sint-Janskathedraal een vleugje Brabantse warmte naar de kersttijd. Elk jaar worden oude en nieuwe figuren met zorg neergezet in de indrukwekkende gotische ruimte, waar jong en oud zich verzamelen om het kerstverhaal te zien herleven. Er is iets intiem en huiselijks aan deze stal, die vaak lokale figuren en herkenbare details uit de regio bevat. Hier vindt iedereen een moment van stilte, een plek om even bij te komen en het echte kerstgevoel te ervaren. Voor de Bosschenaren is het een jaarlijkse traditie, een stille belofte van verbondenheid en vrede.

MADRID SPANJE In Madrid wordt kerst gevierd met grootse gebaren en de uitgebreide kerststal in het stadhuis is daar een prachtig voorbeeld van. Met honderden figuren, elk met aandacht voor detail en expressie, is het alsof je door een levendig Bethlehem wandelt. Van de marktkramen tot de rustige stal, elke scène ademt leven. Bezoekers blijven gefascineerd staan, nemen foto's en wijzen naar details die ze samen ontdekken. Voor de Madrileënen is het meer dan een stal, het is een kunstwerk, een jaarlijkse traditie die hart en ziel verwarmt. In Madrid beleef je Kerst op grootse, maar toch intieme wijze.



Dé betrouwbare oplossing voor al uw evenementen



Afspraak is afspraak, daar draait het bij ons om!

Wanneer u een kwalitatieve stretchtent wilt huren van een specialist in Noord-Holland, gaat u naar stretchtentverhuur Van Ekeris Tenten in Hilversum. De broers Mike en Ben van Ekeris zijn samen goed voor meer dan vijftien jaar ervaring in de professionele tentenbouw- en festivalwereld. Tijdens deze periode (in dienstverband) hebben we ruimschoots ervaring opgedaan met bijna alle soorten tenten. Het is tijd geworden voor de volgende stap en daarom zijn we de uitdaging aangegaan met een eigen stretchtentverhuur in Noord-Holland: Van Ekeris Tenten!



WIJ VERZORGEN OVERAL ONZE STRETCHTENTVERHUUR

BEKIJK ONSS
ASSORTIMENT



Geef je een feest of organiseer je een festival en heb je een stretchtent nodig? Zoek dan niet verder! Ben en Mike van Ekeris, eigenaren van Van Ekeris Tenten, hebben ongetwijfeld een oplossing op maat voor je. "We leveren altijd de stretchtent – en eventueel vlondervloer – die het best aansluit op jouw wensen."

De broers hebben meer dan 20 jaar ervaring in stretchtenten, bieden kwaliteit tegen scherpe tarieven en streven naar tevredenheid van klanten met een toegewijd team.



**VAN EKERIS
TENTEN**

Van Ekeris Tenten | 06 44 16 78 18 | www.vanekeristenten.nl



KERST CHOCOLADE-CADEAUS VAN LINDT

Het uitgebreide chocolade assortiment van Lindt bevat speciale producten om je vrienden en familie mee te verrassen als kerstcadeau. Heerlijke bonbons en pralines verpakt in de mooiste cadeauverpakkingen of de schattige melkchocolade teddy om het huis mee te decoreren voor de gezellige feestdagen. Alle chocoladecadeaus van Lindt zijn met passie gemaakt door de Lindt Meester Chocolatiers.

www.lindt.com/nl/shop/kerst



ROOSTER & WOLF FINE RUM

Deze rijke, ambachtelijke rum met tonen van vanille en karamel is een perfect cadeau voor de feestdagen. Ideaal om puur van te genieten of om feestelijke cocktails mee te maken. Deze rum heeft een rijke, gelaagde smaak met volle tonen van Zuid-Amerikaanse intensiteit en een subtiele kruidigheid uit de Dominicaanse Republiek.

www.roosterwolf.com



PEUGEOT ATLAS TAJINE

Op zoek naar een bijzonder cadeau? De Peugeot Atlas tajine brengt de smaken van het Midden-Oosten in huis. De Peugeot Atlas tajine combineert hoogwaardig keramiek met een lichtgewicht aluminium basis en PFAS-vrije antiaanbaklaag. Dankzij de slimme constructie verdeelt de warmte gelijkmatig, wat resulteert in heerlijk sappige en malse gerechten. Geschikt voor zowel beginners als ervaren koks en na gebruik eenvoudig schoon te maken. Perfect om iemand mee te verrassen tijdens de feestdagen!

be.peugeot-saveurs.com/nl



THAT'SO ON THE GO DARK

De vegan self tan spray van That'so is ongeëvenaard goed en geeft direct een prachtige egale echt bruine kleur die 2-3 uur na het aanbrengen doortwikkelt. Hiermee zie je er sunkissed uit! Ruikt heerlijk en geeft geen vlekken. Tevens verzorgt en hydrateert dit product je huid door toevoeging van onder andere aloë vera. Het perfecte product voor een verantwoorde bruine teint. 125 ml, € 30,-, www.thatso.nl



BRUIST Deals

Ook deze maand hebben we weer enkele BruiST Deals samengesteld voor onze lezers. Neem een kijkje op www.nederlandbruiST.nl/lezersacties en profiteer van mooie kortingen bij onze bruisende ondernemers.



Vier de magie van december!



My Stekkie DE WINTER IS BEGONNEN!

Welkom bij My Stekkie, dé tweedehands kledingwinkel met een missie!

Bij ons krijgt kleding een tweede kans. Ingeleverde kleding wordt zorgvuldig geselecteerd en krijgt een tweede stekkie in onze winkel. Verkoop je kleding, dan ontvang je 40% van de winst automatisch op jouw klantnummer. Ontdek ons brede assortiment aan prachtige tweedehands kleding bij My Stekkie en geef jouw kleding een tweede stekkie!



www.mystekkie.nl



JE HUIDDIER MEE DE AUTO IN?

Vind jij het ook zo belangrijk om je hond veilig en comfortabel te kunnen vervoeren met de auto? Deze hondenmand voor in de auto is eenvoudig mee te nemen, zeer luxe uitgevoerd en voorzien van veiligheidsbanden en antislip bodem.



STUDIO proud

+31 655552993 | info@studioproud.com
www.studioproud.com



LEZERSACTIE* Emotionele Gezondheid t.w.v. € 24,50

Eindelijk een boek dat jou leert hoe je jouw gezondheid drastisch versterkt op verschillende niveaus. Vaak richten we ons enkel op de voeding, maar dat vormt slechts een klein onderdeel van het grote plaatje.



www.poweracademy.nl TAG #GEZONDHEID



LEZERSACTIES*

Like de Facebookpagina van Nederland BruiST en van het magazine uit jouw regio. Tag je vrienden in dit bericht, zodat zij ook op de hoogte zijn van deze leuke actie!

Of stuur je gegevens o.v.v. de TAG bij de lezersactie naar prijsvraag@nederlandbruiST.nl

DAMEN DRUKKERS WENST IEDEREEN FIJNE FEESTDAGEN, EN EEN SPETTEREND 2025!

100% Italiaanse pizza's

Mrs. Italy verzorgt high-end pizzacatering op locatie met een professioneel uitgeruste pizzabus. Belegd met de lekkerste ingrediënten worden speciale pizza's ('pinsa's') ter plekke gebakken en supervers uitgeserveerd aan de gasten, heerlijk warm en krokant. Geschikt voor groepen van 20 tot 600 personen.

VERWEN JE GASTEN,
COLLEGA'S OF KLANTEN
MET HEERLIJK ETEN!



Mrs. Italy is graag aanwezig op prive feesten en bedrijfsbijeenkomsten om tussen 20 en 600 personen tegelijk van warme pizza's te voorzien. Tijdens onze pizzaproeverijen worden er elke gang grote pizza's met andere toppings aan de gasten uitgeserveerd.

Voor- en nagerecht behoren ook tot de mogelijkheden. Wij vinden het leuk om actief mee te denken met de klant en als het even kan zelfs nog net een stapje verder te gaan.

Zo kan de gastheer/-vrouw zich bezighouden met de gasten en hebben ze geen omkijken naar het eten.
Heerlijk samen genieten. Tot binnenkort!

2025 wordt jouw jaar!

Gun jezelf en je bedrijf een visuele make-over die jouw professionaliteit versterkt

Blijf je die fotoshoot maar uitstellen omdat je bang bent dat je niet 'fotogeniek' genoeg bent? Gebruik je nog stockfoto's omdat je onzeker bent over hoe je jezelf presenteert? Je bent niet de enige! Maar... door jezelf te verstoppen, loop je wel die perfecte klanten mis.

Professionele foto's zijn dé manier om het vertrouwen van je klanten te winnen. Ze zorgen ervoor dat je jezelf onderscheidt, als authentiek overkomt, en precies die klanten aantrekt die je bedrijf laten groeien.

Ik ben Perla en met 14 jaar ervaring als fotograaf help ik ondernemers zich ontspannen en zichzelf te laten zien zoals ze echt zijn. Met mijn begeleiding krijg je niet alleen foto's waar je trots op bent, maar ook het vertrouwen om zichtbaar te zijn.

Gun jezelf foto's die opvallen en boek NU met 10% korting.

Wat je krijgt:

- Foto's die jouw unieke energie en persoonlijkheid vastleggen
- Meer zelfvertrouwen om zichtbaar te zijn en je verhaal te vertellen
- Een krachtige, professionele uitstraling die klanten direct aantrekt



Fijne Feestdagen en een Fotogeniek 2025



SCAN DE QR-CODE
VOOR 10% KORTING
KORTINGSCODE: BRUIST



Studio: Bolderweg 2, entree D32 in Almere • info@perlafotografie.nl
06-38267345 • www.perlafotografie.nl

Word een kringloopheld!

Doe mee aan ons duurzame avontuur! Wij zoeken enthousiaste vrijwilligers!

KLEURRIJK

100% kringloop



Help je mee?

Eemnes

Zuidersingel 4
3755 AZ Eemnes

www.kringloopkleurrijk.nl
035-5380808

Huizen

Machineweg 2a
1271 EE Huizen

DE MOOISTE DAMESMODE SHOP JE BIJ

Que Chula

Van prachtige jurken, tot warme truien en stoere jeans, bij Que Chula vind je alles om heerlijk te shoppen. Damesmode, accessoires en bijoutherie.

Je kunt ons vinden in Loosdrecht en Kortenhoef.

DE NIEUWE
COLLECTIE IS
BINNEN!

C&S OOSS Red Buffalo ZOSO



Nootweg 43A, Loosdrecht | Meenthof 22, Kortenhoef
035-5825919 | angeles@que-chula.com | www.que-chula.com



Facebook:
Que Chula



Instagram:
@quechula_loosdrecht_
kortenhoef

Vitello tonnato

Een echte klassieker, maar oh wat blijft dit een lekker gerecht. Super simpel te maken en toch heel feestelijk, precies wat je nodig hebt rond de feestdagen.

Ingrediënten

- 1 potje tonijn van top-kwaliteit, bij ons te koop
- 5 el mayonaise (Calvé)
- 2 el kappertjes + een scheutje kappertjesnat
- 3 ansjovisfilets
- 2 el olijfolie
- Zout en versgemalen peper
- 200 gram gebraden kalfsfricandeau, in mooie dunne plakken
- Peterselie, fijngesneden
- 1 el kappertjes om te garneren

Bereiding

Laat de tonijn uitlekken. Pureer de tonijn, mayonaise, kappertjes, een scheutje kappertjesnat, ansjovisfilets en de olijfolie met de staafmixer tot een gladde saus. Verdeel de plakjes kalfsfricandeau over de borden. Schep wat van de tonijnsaus op het vlees. Garneer met de fijngesneden peterselie, kappertjes en extra gemalen peper.



Onze gezellige winkel staat boordevol perfect kookgerei, smakelijke ingrediënten en smaakvolle kookcadeaus. Net als een uitgebreid assortiment Italiaanse delicatessen, stoere borrelplanken en schitterende Portugese, Poolse en Tunesische serviezen. Uw messen of scharen bot? Lever ze bij ons in en de Hollandse Slijpservice slijpt ze vakkundig weer vlijmscherp.

BALTHAZAR

KOOKKADO'S • TAFELN • DELICATESSEN

Balthazar Kookwinkel

Gijsbrecht van Amstelstraat 154, Hilversum | 035 3030909

www.balthazarkookwinkel.nl

Shop 24/7: www.balthazarkookwinkel.shop

28

Onze behandelingen

PERMANENTE MAKE-UP (PMU)

TATOEAGE REMOVER / PMU (LASER)

PRX-T33 PEELING

MICRONEEDLING

KRUIDEN PEELING

FRUITZUURPEELING

CARBON PEELING

GEZICHTSBEHANDELING

BINDWEEFSELMASSAGE GEZICHT

PIGMENTVLEK VERWIJDERING

LITTEKENVERBETERING

HUIDONEFFENHEDEN



Wil je een afspraak maken?
Scan de QR-code!

Blooming Skin Boutique

Oud-loosdrechtsedijk 188-6

Loosdrecht

064 620 40 94

info@blooming.nl

[@blooming.skin.boutique](https://www.instagram.com/blooming.skin.boutique)

www.blooming.nl

Blooming
SKIN BOUTIQUE

Revitaliseer je huid met fruitzuur-/ chemische peelings



Bij Blooming Skin Boutique bieden we fruitzuurpeelings die diverse huidproblemen aanpakken, zoals een gevoelige huid, droogte, fijne lijntjes, acne en pigmentvlekken. Onze behandelingen vernieuwen je huid zonder schilfering en kunnen het hele jaar door, zelfs in de zomer, worden toegepast.

Door dode huidcellen te verwijderen en collageenproductie te stimuleren, verbeteren we de textuur en helderheid van je huid. Onze gepersonaliseerde peelings, geschikt voor elk huidtype, bieden intensieve verzorging en versterken andere behandelingen zoals microneedling. Geniet van een gezonde, stralende teint met onze professionele fruitzuurpeelings.

Jouw transformatie begint hier,
Sylvia

www.blooming.nl



Uitwaaien en genieten aan de Zeeuwse kust

Op een unieke locatie in Zeeland, dicht bij natuurgebied de Zeepedijnen en het strand van Westerschouwen, vind je sinds circa anderhalf jaar het luxe **Hotel Ter Zand**. Perfect om heerlijk te genieten van alles wat de veelzijdige Zeeuwse kust te bieden heeft.



Uniek aan het concept van Boutique Hotel Ter Zand zijn onder andere de **32 Garden Suites**, die zich verspreid over het terrein bevinden. En ook de **53 kamers in het hotel** zelf vormen een goede reden om hier vaker terug te keren. De kamers zijn gloednieuw en van alle gemakken voorzien. Doordat de kamers over drie panden zijn verdeeld, voelt het hier bovendien toch aan als een kleinschalig hotel waar je als gast alle aandacht krijgt die je verdient. De medewerkers van het hotel hebben dan ook vooral oog voor het welzijn van de gasten.



Hotel Ter Zand Hogeweg 59, Burgh-Haamstede | Tel. 0111-764799 | www.sheetz.nl/boutiquehotelterzand

Gewoon heerlijk wandelen langs de kust!



Optimaal genieten!

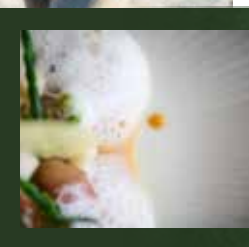
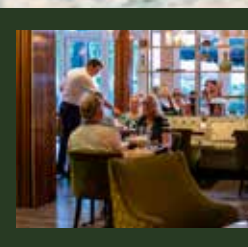
Boutique Hotel Ter Zand biedt zijn gasten allerlei faciliteiten, zoals **het verhuren van fietsen**, waardoor je heerlijk de omgeving kunt verkennen.

Vergeet daarnaast ook niet **het restaurant Le Poirier** waar verrassende gerechten worden bereid met de mooiste streekproducten.

Daarnaast kun je gebruikmaken van de **wellness** en **fitness** die zich op slechts tweehonderd meter van het hotel bevinden.



Scan de QR-code en ga naar de website voor meer info of om meteen te reserveren



HOTELS BY SHEETZ

Oorreflexologie kan veel losmaken...

Zo ook bij jonge kinderen

Oorreflexologie is een moderne, westerse manier van reflexzonetherapie. Door het toepassen van ooracupunctuur en ooracupressuur op specifieke plekken, kan Marloes uiteenlopende klachten oplossen door het zelfhelend vermogen van het lichaam in werking te zetten.

Waar helpt oorreflexologie bij?

Het kan onder andere helpen bij:

- Slaapproblemen
- Hoofdpijn
- Migraine
- Hooikoorts
- Maag- en darmproblemen
- Pijn bij blessures
- Verkrampde en pijnlijke spieren
- Hormonale klachten
- Problemen aan de wervelkolom
- Pijnverlichting in het algemeen



Welkom in de privéstudio van Marloes van Eijk, die zich met alles rondom piercings, tandkristallen en oorreflexologie bezighoudt. Er wordt alleen op afspraak gewerkt zodat er ruim de tijd kan worden genomen.

Hamerstraat 21, Bussum | 06-12706363

📍 oorreflexologie_t_gooi | www.oorreflexologietgooi.nl
www.piercinggallerytgooi.nl

Maak nu een afspraak
06-12706363



NIETS IS TE GEK OM IN TE LIJSTEN

Marcel Out is al meer dan 35 jaar lijstenmaker. Eerst bij kunsthands en lijstenmakerijen, nu alweer ruim zes jaar als De Gooische Lijstenmaker.

Waarvoor kunnen we bij jou terecht?

“Het inlijsten van schilderijen, foto's, litho's, reproducties, maar ook t-shirts, handwerken en objecten. Eigenlijk is niets te gek. Zo heb ik zelfs eens een complete bruidsjurk ingelijst! Ik adviseer en laat de verschillende mogelijkheden zien. Zo krijg je een inlijstadvies wat bijvoorbeeld past bij je interieur.” **Voor alles heeft Marcel een mooie passende lijst. Loop gewoon eens binnen!**

Bij de Gooische lijstenmaker, Marcel Out, kun je terecht voor een professioneel advies en een stuk vakwerk waar je jaren plezier van hebt.

- **Schilderijen, aquarellen en etsen**
- **Schilderijen restaureren**
- **Diverse glassoorten**
- **Kraamcadeaus**
- **3D-lijsten voor bijvoorbeeld trouwjurken en t-shirts**

De Gooische Lijstenmaker

Deltazijde 14P Blaricum (Blaricummermeent) | 06-29560387
outmarcel@gmail.com | www.degooischelijstenmaker.nl

Openingstijden

Woensdag t/m vrijdag 10.00 - 18.00 uur
Zaterdag van 10.00 - 17.00 uur



HOTEL **GARBI**
IBIZA SPA ****

HÉT HOTEL****

WAAR JIJ NAAR OP ZOEK BENT!

Hotel Garbi Ibiza & Spa is een hotel aan het strand van Playa d'en Bossa, het grootste en populairste toeristenstrand van het eiland Ibiza. Dit viersterrenhotel is ideaal voor gasten die willen genieten van een luxe verblijf op Ibiza. Het heeft grote, uitnodigende kamers die opvallen door hun zorgvuldige inrichting, met een moderne avant-gardestijl waarin speciale aandacht is besteed aan details. Als je graag nieuwe gerechten probeert, kun je de beste lokale en internationale gastronomie proeven in onze restaurants en bars. **Alles wat je nodig hebt om te genieten van een onvergetelijke vakantie op Ibiza!**



SCAN DE QR-CODE
En laat jouw
vakantie beginnen!

EVENEMENTEN

STEEDS EEN VERRASSENDE AGENDA

Lekker eropuit in eigen land kan verrassend verfrissend zijn. Ontdek verborgen pareltjes in bekende steden, geniet van de rust in de uitgestrekte natuurgebieden of proef lokale specialiteiten op een gezellige markt. Nederland biedt een scala aan mogelijkheden voor een geslaagde dag of een weekendje weg!

VR 13 T/M ZO 15 DECEMBER
KERSTMARKT HAARLEM KERST



Op de kerstmarkt staan dit jaar bijna 350 kramen verspreid over 12 locaties in de binnenstad. De Schagchelstraat zal weer worden omgetoverd tot het Straatje van Emma, waar je teruggaat in de tijd naar een écht 19e-eeuws Kerstfeest en de Kleine Houtstraat geheel in de stijl van de Middeleeuwen. Tijdens de kerstmarkt hebben we een zeer uitgebreid entertainment programma. Met name op zaterdag en zondag barst het entertainment los met volop optredens in de binnenstad, zowel binnen als buiten. **Centrum Haarlem**

ZATERDAG 14 DECEMBER 2024
DICKENS FESTIJN SCHIEDAM 2024 KERST



We gaan terug in de tijd. De 19e eeuwse Engelse sfeer van Charles Dickens herleeft in een decor van figuranten, toneel, muziek, koren, kinderactiviteiten, oude ambachten en een markt met marktkooplui. De omgeving van de historische Dam, de Lange Haven en de Vismarkt in Schiedam Centrum wordt omgetoverd in een gezellige kerstsfeer.

Met een ruim aanbod aan straattoneel, figuranten in klederdracht, kinderactiviteiten en een gezellige markt is het Dickens Festijn Schiedam een uitje voor het hele gezin! Het festijn is gratis toegankelijk.

Dam, Lange Haven en Vismarkt | Lange Haven, Schiedam



ZATERDAG 21 EN ZONDAG 22 DECEMBER 2024
MODELSPOORBEURS ZUTPHEN MARKT

Modelspoorclub de Blokkendoos (uit Zutphen) organiseert de grootste modelspoorbeurs (3600 m²) onder de naam Modelspoorbeurs Zutphen in het oosten van het land, waarbij diverse binnen- en buitenlandse handelaren (waar u treinen en toebehoren kunt kopen) en er zijn diverse rijdende grote en kleine modelspoorbanen vertegenwoordigd. Bij deze modelspoorbanen kunt u weer genieten van de vele creaties en wij als kleine enthousiaste vereniging promoten de hobby in de breedste zin van het woord en u bent allen van harte welkom.

Hanzehal Zutphen | Fanny Blankers Koenweg 2, Zutphen

21 DECEMBER 2024 T/M 5 JANUARI 2025
FEEST VAN LICHT KERST



Het hele museumpark wordt opnieuw prachtig uitgelicht. De vernieuwde lichtontwerpen maken een bezoek magischer dan ooit. Als het donker is, maak je hier de mooiste foto's! Daarnaast is het grootste kerstdiorama van Europa weer van dichtbij te bewonderen, samen met een expositie van kerststallen uit de hele wereld. Het Feest van Licht staat dit jaar in het teken van zelfontdekking en verbinding. De inspiratie daarvoor is het oud-Perzische verhaal over de vogels die op zoek gaan naar hun koning.

Profetenlaan 2, Heilig Landstichting

WOENSDAG 1 JANUARI 2025 OM 12.00 UUR
UNOX NIEUWAARSDUIK SCHEVENINGEN ACTIEF



De grootste Nieuwjaarsduik vindt plaats in Scheveningen! Start het nieuwe jaar fris met een duik in het koude Noordzee-water aan de Scheveningse kust. Deze editie is de start ter hoogte van Beelden aan Zee. Vanaf 10:30 uur start de inschrijving en om 12:00 uur gaat de duik van start. Wees op tijd als je mee wilt doen. Je hebt tijd nodig om je om te kleden. Iedereen die deelneemt aan de Unox Nieuwjaarsduik in Scheveningen ontvangt een Unox-muts. **Zeelandsedijk 34a, Volkel**

DE START VAN
EEN GEWELDIGE KERST
BEGINT BIJ BRINKERS

Brinkers
Mode & lingerie



Dammerweg | Nederhorst Den Berg | 0294 251 274 | www.brinkersmode.nl

**MEIJS
KERST
SALE**



De mooiste meubels, tapijten,
raambekleding, verlichting en
accessoires met kortingen
van 25% tot 70%.

MEIJS WONEN
TILBURG

21-31 DECEMBER

RINGBAAN-ZUID 251, TILBURG, NL
+31 13- 535 9464 | WWW.MEIJSWONEN.COM



STICHTING
DierenLot

DierenLot.nl



Dutch Hemp Store is een begrip op het gebied van hennep- en CBD-producten. We hebben het meest uitgebreide assortiment CBD-olie van hoge kwaliteit en nemen alle tijd om u advies en informatie te geven over het gebruik. Ook heeft u bij ons een ruime keuze uit hennepproducten waaronder huidverzorging, superfood, tassen en accessoires.

Schapenkamp 2, Hilversum
06-10103892
www.dutchhempstore.eu



foto Arjaan Hamel

Nieuw: CBD-olie van Zensey!



Uniek van koude persing, waardoor alle waardevolle stoffen bewaard blijven en dit een krachtige olie is zoals de natuur het heeft bedoeld.

BRUIST Deal

Master your health

Speciaal voor Bruist-lezers hebben we een kennismakingsaanbieding, gebruik de code 'bruist' op onze webshop voor 15% korting op alle CBD-olie van Zensey.

Geldig in de hele maand december.



Gebruik de code
BRUIST
en ontvang
15% korting
op alle CBD-olie van
Zensey.



Bestel
eenvoudig
in onze
webshop



Van Mossel

**COUNTDOWN
DEALS**

Rijd het jaar uit met de scherpste acties!

www.vanmossel.nl

Van Mossel